

Nieuwsbrief mantelzorg

*Lieve mantelzorgers,
Lichtpuntjes, soms zijn ze groot, soms zijn
ze klein. Je hoeft ze niet te zoeken,
je kunt ze ook zijn.*

maart 2025



Inloophuis dementie in Herentals!

Waar: De Vuurtoren, Vorselaarsebaan 1, Herentals
naast welzijnsvereniging Sint-Anna

Wanneer: Elke tweede vrijdag van de maand
van 13.30 uur tot 16.30 uur

11 april, 9 mei, 13 juni, 11 juli, 8 augustus,
12 september, 10 oktober, 14 november
en 12 december

Je bent welkom zonder afspraak!

Het Inloophuis Dementie is een gezamenlijk initiatief van stad Herentals, AZ Herentals, Welzijnsvereniging Sint-Anna, Alzheimer Liga Vlaanderen en Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem. Het inloophuis is er speciaal voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.

Aanbod en kernactiviteiten

Het aanbod van het inloophuis bestaat uit twee grote pijlers:

Info, advies en persoonlijke ondersteuning

- Bezoekers kunnen terecht voor een persoonlijk gesprek met hulpverleners uit de dementiezorg.
- Er wordt ondersteuning geboden rond diagnose, zorg, hulpmiddelen en het persoonlijke verhaal van de bezoekers.
- Het Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem ondersteunt de hulpverleners via intervisie en opleiding.

Lotgenotencontact

- Het inloophuis biedt een aangename omgeving waar bezoekers elkaar informeel kunnen ontmoeten.
- Tijdens deze bijeenkomsten ontstaat verbinding en (h)erkenning, wat vaak even waardevol is als het ontvangen van informatie.
- Veel bezoekers blijven terugkomen voor deze samenrijn momenten.

Pompons workshop

Wanneer: 11 april
van 13.30 uur tot 16.30 uur

Waar: Inloophuis Dementie

Onze workshop kadert in het “bedraders van Cera” project. Samen met mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt er een kunstwerk over dementie gemaakt.

Iedereen kan op 11 april in het inloophuis pompons inleveren en samen met Beeldlab, een atelier voor mensen met jongdementie, worden de pompons verwerkt tot een symbolisch kunstwerk. Met dit project willen we aantonen dat, ondanks de (ernstige) beperkingen door dementie, er ook nog tal van contactmogelijkheden overeind blijven. Daar staan wij als Dementievriendelijk Herentals helemaal achter. Met aangepaste activiteiten kunnen we alle mensen verbinden, met en zonder dementie.



Praatcafé

Jolijn De Ceulaer (PNAT): Vroegtijdige zorgplanning bij mensen met dementie

i.s.m. de werkgroep
dementievriendelijk Herentals

Wanneer: 8 mei 2025
van 19.30 uur tot 21 uur
Waar: LDC Convent2
Augustijnenlaan 26/1
Herentals

Vroegtijdige zorgplanning is een hot item. Steeds meer mensen willen nadenken over hun toekomstige zorg en zelfs over hun levenseinde. Maar hoe zit het als je naaste getroffen wordt met dementie?

Inschrijven:
dienstencentrum@herentals.be
tel. 014 28 20 00
herentals@alzheimerligavlaanderen.be

Lezing

Broze Schrijfsels bij Trillende Snaren

i.s.m. de Bib en de werkgroep
dementievriendelijk Herentals

Wanneer: 25 juni 2025
Van 20 uur tot 21.30 uur
Waar: Bibliotheek Herentals
Gildelaan 13
Herentals

Jerom Boons zingt en vertelt over zijn ervaringen als mantelzorger van zijn vrouw met dementie.

Inschrijven:
Bibliotheek Herentals: tel. 014-85 97 50

Uitschrijven

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur "uitschrijven nieuwsbrief mantelzorg" naar dienstencentrum@herentals.be

"Samen Lezen; jouw verhaal telt!"

Wanneer: Elke laatste vrijdag van de maand
van 9.30 uur tot 11.30 uur
28 maart, 23 mei (in plaats van 30 mei vanwege de brugdag van Hemelvaartsdag), 27 juni, 26 september, 31 oktober, 28 november en 19 december (in plaats van 26 december).
Waar: Bibliotheek van Noorderwijk

'Samen Lezen: Jouw verhaal telt!' is een nieuw project van LDC Het Pomphuis en richt zich op personen met geheugenproblemen of dementie. De deelnemers vertellen over hun luister- of leeservaringen in een ontspannen sfeer. De leesgroep, begeleid door twee leesbegeleiders, komt maandelijks samen in de bibliotheek van Noorderwijk.

Meer info: dienstencentrum@herentals.be
tel. 014 85 92 42 (Micheline Mertens)
014-80 91 19 (Winy Buyens)

Lotgenotencontact voor mantelzorgers van personen met dementie

Wanneer: Elke laatste vrijdag van de maand
tussen 9.30 uur en 11.30 uur
28 maart, 23 mei (in plaats van 30 mei vanwege de brugdag van Hemelvaartsdag), 27 juni, 26 september, 31 oktober, 28 november en 19 december (in plaats van 26 december)

Waar: Dorpshuis Noorderwijk

Vanaf februari ben je elke laatste vrijdag van de maand (behalve tijdens de zomermaanden) van harte welkom op ons lotgenotencontact, gericht op mantelzorgers van personen met dementie. Dit is een plek waar je gelijkgestemden kunt ontmoeten en waar je erkenning en herkenning vindt.

Een lotgenotencontact kan een waardevolle eerste stap zijn om je situatie te erkennen en op zoek te gaan naar hulp. Maar het is ook een fijne gelegenheid om in een gezellige sfeer samen te komen.

Onze begeleiders verwelkomen je graag op de benedenverdieping van Dorpshuis Noorderwijk tussen 9.30 uur en 11.30 uur. Zij staan klaar voor een goed gesprek en een kopje koffie.