

Lokale verkiezingen 2024

In aanloop naar de lokale verkiezingen op 13 oktober 2024 besteden we extra aandacht aan het sensibiliseren van senioren om te gaan stemmen. Met het wegvallen van de stemplicht bestaat het een risico dat vooral de oudere generatie minder geneigd zal zijn om naar de stembus te gaan. Om dat te voorkomen, zetten de lokale dienstencentra zich in om senioren te informeren en te motiveren hun stem uit te brengen.

Het Seniorenoverleg heeft een nieuw ouderenbeleidsplan geschreven, waarin het de belangen en wensen van senioren centraal stelt. Dit beleidsplan is een belangrijke leidraad voor de politieke partijen en geeft inzicht in de specifieke noden

en behoeften van de oudere inwoners.

Het ouderenbeleidsplan is te vinden in de folderhouders van de lokale dienstencentra. Senioren en andere geïnteresseerden kunnen daar een exemplaar ophalen om zich beter te informeren over de standpunten en voorstellen die voor hen relevant zijn.

Het is van groot belang dat ook de senioren hun stem laten horen tijdens de verkiezingen. Elke stem telt, en door hun stem uit te brengen, kunnen senioren bijdragen aan een beleid dat rekening houdt met hun wensen en noden. De lokale dienstencentra en het Seniorenoverleg roepen daarom alle senioren op om gebruik te maken van hun stemrecht op 13 oktober 2024.

**Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten
op 11 juli en 15 augustus**



Op 20 september vindt van 10 tot 16 uur de I-sportdag plaats op de terreinen van Sport Vlaanderen en het Netepark. Een I-sportdag is bestemd voor senioren en mensen met een handicap. De 'I' staat dan ook voor inclusief. Tijdens deze sportdag kan je op een laagdrempelige manier kennismaken met verschillende beweegactiviteiten.

Deelnemen kost 3 euro voor een halve dag en 6 euro voor een hele dag. Voor 4 euro extra kan je een broodje bestellen voor de lunch. Deelnemers met een UITPAS met kansentarief betalen slechts 20 procent van de prijs. Wie een hele dag deelneemt, ontvangt een goodiebag met een flesje water, een drankbon van brasserie Netepark, een koek, een appel, een chocolaatje en een gadget.

Voor meer informatie en inschrijven kan je terecht op www.herentals.be/isportdag of aan de balie van het sportloket in sportcomplex De Vossenbergh (Markgravenstraat 107, tel. 014-28 52 51, sport@herentals.be). Je kan inschrijven van 5 augustus (om 9 uur) tot 13 september.

Het sociaal internetaanbod is er

Sinds 1 maart is er het nieuw sociaal internetaanbod. Dit maakt een internetverbinding thuis mogelijk aan een gunstiger tarief. Want iedereen moet de kans krijgen om thuis internet te hebben.



Het sociaal internetaanbod wil meer personen of gezinnen in een kwetsbare situatie toegang tot het internet te geven. De telecomoperatoren Telenet en Proximus bieden het sociaal internetaanbod aan.

Er zijn twee tariefformules:

- Formule 1: 19 euro per maand voor internet bij je thuis.
- Formule 2: 40 euro per maand voor internet + televisie bij je thuis.

50 % korting op de installatiekosten is inbegrepen.

Wie heeft er recht op?

Wanneer je recht hebt op het sociaal tarief voor energie, dan heb je ook recht op het sociaal internetaanbod. Weet je niet of je in aanmerking komt? Contacteer het lokaal dienstencentrum Convent2: tel. 014-28-20 00.

Hoe vraag je het sociaal internetaanbod aan?

Als je recht hebt op het sociaal internetaanbod, doe je zelf een aanvraag bij een telecomoperator die het sociaal internetaanbod aanbiedt (Telenet of Proximus). Heb je hulp nodig bij de aanvraag? Weet je niet welk (commercieel) abonnement te kiezen? Heb je vragen over het sociaal internetaanbod? Contacteer of kom langs in het lokaal dienstencentrum Convent2 waar we de juiste hulp kunnen bieden.

An advertisement for 'Buurtcafé 't Begijntje'. The title is in large, bold, orange letters. Below it, the text says 'Elke woensdag open van 13.30 tot 16 uur'. A smaller line of text reads 'Je bent van harte welkom voor een gezellige babbel, een drankje of om een gezelschapsspel te spelen!'. At the bottom, it says 'Volg de pijlen met een begijntje op tot aan het buurtcafé (Begijnhof 26/b)'. On the right side, there is a cartoon illustration of a woman wearing a black hijab and a black dress, holding a white cup of coffee. The background is white with an orange border.

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** open van 9 tot 12 uur, op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal!
- **GEEN Bingo** in juli-augustus.
- **GEEN Bloemschikken** in juli-augustus.
- **GEEN Babelcafé**
- **Familiegroep Dementie** in juli-augustus.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: alle dagen vanaf 14 uur.
- **Wandelingen op maandagnamiddag en woensdagnamiddag**: meer info aan het onthaal.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

- 1ste maandag van de maand (NIET IN AUGUSTUS) - alleen op afspraak: bel gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst vraagt je eerst waarom je een afspraak wilt. Dan bekijken ze of ze u telefonisch kunnen helpen om te vermijden dat je je onnodig moet verplaatsen. Als er een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

- 2de maandag van de maand vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Tentoonstelling

In de gangen en de cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2 kan je de kunstwerken bewonderen van onze cursisten Tekenen en Schilderen.