

1 tot 10 oktober

Week van de geestelijke gezondheid



Op **maandag** kan je deelnemen aan de sportieve 10 km wandeling. Vertrek om 13 uur aan het lokaal dienstencentrum Convent2.

Op **woensdag** kan je deelnemen aan de gezondheidswandeling van een klein halfuurtje op een rustig tempo. Vertrek om 13.30 uur aan het lokaal dienstencentrum Convent2.

Op **woensdag** kan je deelnemen aan Wandelyoga. Vertrek om 14 uur aan lokaal dienstencentrum Het Pomphuis in Morkhoven.



Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten van maandag 14 tot en met vrijdag 18 oktober



We gaan de vloeren schoonmaken.



Er zijn dan geen lessen of activiteiten.



Het buurtrestaurant en de cafetaria zijn ook dicht.

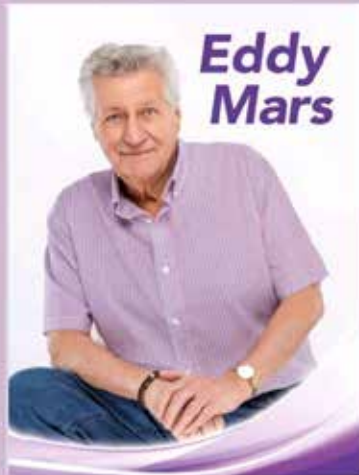


Mobitwin rijdt gewoon en je kan een rit aanvragen.



De zitdag van FOD Sociale Zekerheid gaat ook door.

Maandag 28 oktober 2024



**Eddy
Mars**

Start optreden: 13.30u
Cafeteria LDC Convent2

Convent

Augustijnenlaan 26/1
2200 Herentals



**Kanker draag
je niet alleen.**



17.10.2024
Dag tegen Kanker

Kom op
tegen Kanker



17.10

Werelddag van
verzet tegen
armoede



**Wij zijn op zoek
naar een lesgever Spaans**

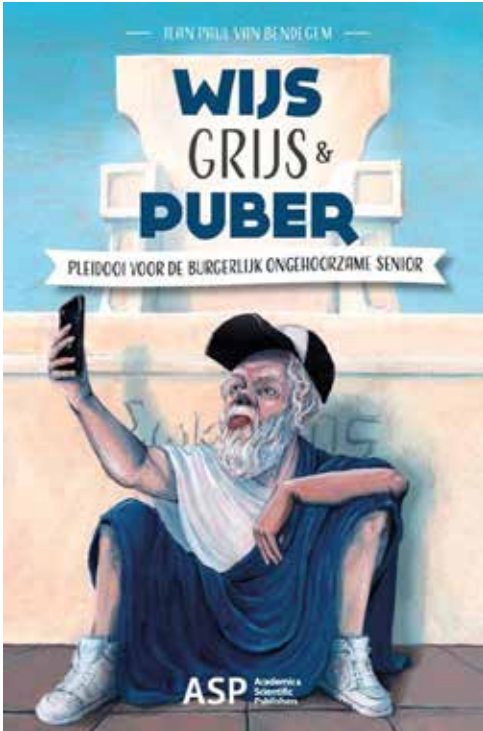
**Heb jij tijd op vrijdag en vooral veel goesting
om Spaanse les te geven?**

Stuur een mailtje naar dienstencentrum@herentals.be
of bel 014-28 20 00
of kom langs in lokaal dienstencentrum Convent2
Augustijnenlaan 26/1 - Herentals

donderdag 3 oktober, van 19.30 uur tot 21 uur

Pleidooi voor de burgerlijk ongehoorzame senior

Sint-Gummaruskerk Herenthout



Filosoof Jean-Paul Van Bendeghem, bekend van onder andere De Inzichten, strijkt na menig theaterzaal op donderdagavond 3 oktober in Herenthout neer met zijn lezing 'Wijs, Grijs en Puber'!

Van Bendeghem schetst zijn visie over wat het, volgens hem, betekent om 'senior' te zijn in een moderne samenleving en, veel

belangrijker, over wat het zou moeten en kunnen betekenen.

Een avond die je meeneemt in hoe we als samenleving/ gemeenschap beter kunnen gaan zorgen voor het welzijn van onze senioren, door eerst en vooral er anders naar te gaan kijken!

Zin om mee je visie te verbreden tijdens een inspirerende avond? Schrijf je dan in via www.herenthout.be/wijs-grijs-en-puber



Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** open van 9 tot 12 uur, op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal!
- **Bingo** op 1 oktober, van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Bloemschikken** op 25 oktober, van 13.30 uur tot 16 uur.
- **GEEN Babelcafé**
Familiegroep Dementie in oktober.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: alle dagen vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandagnamiddag en woensdagnamiddag: meer info aan het onthaal.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

- 1ste maandag van de maand
- alleen op afspraak: bel gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur)
- druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst vraagt je eerst waarom je een afspraak wilt. Dan bekijken ze of ze u telefonisch kunnen helpen om te vermijden dat je je onnodig moet verplaatsen. Als er een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

- 2de maandag van de maand
vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Tentoonstelling

“Kunst om niet te vergeten”
project in samenwerking met
de stedelijke academie voor
beeldende kunst