

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** van maandag tot donderdag open van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Op vrijdag gesloten. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 6 mei van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 23 mei van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelfé Familiegroep Dementie** op 15 mei van 10 tot 12 uur. Graag reserveren: 0477-84 40 21 of herentals@alzheimerligavlaanderen.be
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling**: Kom een kijkje nemen naar de werkjes van onze cursisten Photoshop.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Elke tweede maandag van de maand, vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis

Dementie

Herentals

Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Convent2 info en inschrijvingen 014-28 20 00 dienstencentrum@herentals.be

Infosessie Cybercriminaliteit

Het internet is enorm geëvolueerd en maakt deel uit van ons leven: pakjes bestellen, berichtjes en mails sturen, facturen betalen, ... We kunnen niet meer zonder, maar het brengt ook enkele gevaren met zich mee. Tijdens deze infosessie leer je hoe je je kan beschermen tegen de gevaren van het internet. Je komt ook meer te weten over valse mails, vriendschapsfraude, sociale media hacking, scamming, ...

Waar? LDC Convent2, cafetaria

Wanneer? Maandag 12 mei, 19 uur

Inschrijven? dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00



Heb je na deze infosessie toch nog extra vragen? Of wil je graag een specifiek voorval bespreken? Ook dat kan dit jaar tijdens de inloophmomenten! Je kan onze cyberpreventieadviseurs telkens van 10 tot 12 uur vinden in leslokaal 1 van LDC Convent2 op:

- woensdag 25 juni
- woensdag 27 augustus
- woensdag 29 oktober
- woensdag 17 december

Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten op
donderdag 1 mei
donderdag 29 mei en vrijdag 30 mei

Senioren: Laat je stem horen

De lokale dienstencentra van Herentals willen graag horen wat jij belangrijk vindt voor senioren in de komende jaren. Kom naar het seniorenoverleg en deel jouw ideeën.

Wanneer? Maandag 5 mei, van 9.30 uur tot 11.30 uur

Waar? Bibliotheek Herentals Augustijnenlaan 26/1, Herentals

Jouw ideeën en suggesties zijn zeer waardevol! Schrijf je in vóór 1 mei: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

Bijeenkomst Rouwzorggroep Contempo

De Rouwgroep van Contempo komt samen op dinsdag 13 mei van 13.30 uur tot 15.30 uur in LDC Convent2. Deze samenkomst is ook toegankelijk voor nieuwe deelnemers die hun partner verloren zijn. Inschrijven verplicht via LDC Convent2 of via Ann Joosten van Contempo: 0496-40 00 33.

Praatcafé met Jolijn De Ceulaer (PNAT)

Vroegtijdige zorgplanning bij mensen met dementie in samenwerking met de werkgroep dementievriendelijk Herentals

Wanneer: donderdag 8 mei, van 19.30 uur tot 21 uur

Waar: LDC Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals

Vroegtijdige zorgplanning is een hot item. Steeds meer mensen willen nadenken over hun toekomstige zorg en zelfs over hun levenseinde. Maar hoe zit het als je naaste getroffen wordt met dementie?

Inschrijven: dienstencentrum@herentals.be, tel. 014-28 20 00
herentals@alzheimerligavlaanderen.be



Infosessie **GRATIS** Herentals

Ken je je rechten?

Zaal 't Hof Herentals

Heb jij een handicap of chronische ziekte? Wegwijzer, het infoloket van Dito, legt je stapsgewijs uit waar jij mogelijks recht op hebt.

Datum: Dinsdag 20 mei 2025
uur: van 13u tot 15u
Adres: Grote Markt 41, 2200 Herentals

Inschrijven is verplicht en kan tot 13 mei (plaatsen zijn beperkt):

- T 02 884 28 88
- M inschrijven@ditovzw.be

V.U.: Sophie Beyers | Dito vzw | Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | 02 515 02 611 | info@ditovzw.be | 0416 912 136 | RPR.Brussel

www.ditovzw.be

Onze partners:  Solidaris

 Vlaanderen
verbeelding werkt