

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** van maandag tot donderdag open van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Op vrijdag gesloten. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 1 april van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 25 april van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelcafé Familiegroep Dementie** op 17 april van 10 tot 12 uur. Graag reserveren: 0477-84 40 21 of herentals@alzheimerligavlaanderen.be
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling**: Kom de kunstwerkjes van onze cursisten Kalligrafie bewonderen.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Elke tweede maandag van de maand, vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis Dementie Herentals Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Convent2 info en inschrijvingen 014-28 20 00 dienstencentrum@herentals.be



Maken jullie mee pompons voor een groot kunstwerk?

De Bedraders van Cera tonen aan dat ondanks de (ernstige) beperkingen door dementie er ook nog tal van contactmogelijkheden overeind blijven. Met aangepaste, op maat gemaakte en prikkelende pompons kunnen we alle mensen verbinden, met en zonder dementie.

Muziek heeft de unieke kracht om vergeten verbindingen in het brein weer te 'bedraden' en kleur te brengen in een brein dat door dementie veranderd is. In het kunstwerk symboliseren de pompons emoties die muziek kan oproepen en ze vertegenwoordigen het brede scala aan mensen (met en zonder dementie), elk met hun eigen unieke talenten en kwaliteiten. Samen met BeeldlaB, een atelier voor mensen met jongdementie, worden de pompons verwerkt tot een symbolisch kunstwerk.

Op vrijdag 11 april worden er pompons gemaakt samen met mensen met dementie in het Inloophuis Dementie. Iedereen is er van harte welkom tussen 13.30 uur en 16.30 uur. Het is ook een gepast moment om het inloophuis eens te bezoeken. Al het materiaal is daar aanwezig.

**Inloophuis Dementie
De Vuurtoren
Vorselaarsebaan 1
Herentals
(naast wzc Sint-Anna)**

Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten
op paasmaandag 21 april



Week van de valpreventie

Van 21 tot en met 27 april vindt de jaarlijkse week van de valpreventie plaats, een belangrijke periode waarin we extra aandacht besteden aan het voorkomen van valincidenten.

Wist je dat in beweging blijven één van de beste manieren is om je valrisico te verminderen? Daarom organiseren we op dinsdag 22 april een gratis cursus Line Dance in lokaal dienstencentrum Convent2. Dansen is niet alleen een leuke activiteit, maar ook een effectieve manier om je evenwicht en mobiliteit te verbeteren.

Inschrijven kan tot en met 18 april, maar de plaatsen zijn beperkt. Mis dus deze kans niet!

Wanneer?

22 april 2025, van 10 tot 12 uur

Hoe inschrijven?

Via mail:
dienstencentrum@herentals.be
Telefonisch: 014-28 20 00

Waar moet ik zijn?

LDC Convent2
Augustijnenlaan 26/1, Herentals

Maar... ik niet kan dansen!

Je kunt het nog altijd leren!

Enkele tips om vallen te voorkomen

- Blijf in beweging
- Zorg voor een goed verlichte woning
- Verwijder obstakels in huis
- Let op met medicatie
- Draag stevige, goed passende schoenen
- Zorg voor handgrepen en leuningen
- Draag zorg voor je ogen
- Zorg voor gezonde voeding
- Laat regelmatig een medische controle doen
- Gebruik hulpmiddelen indien nodig

Vraag je maaltijd aan huis voortaan aan via WV Sint-Anna



Vanaf 1 april 2025 is het niet meer mogelijk om maaltijden-aan-huis aan te vragen in de lokale dienstencentra van Herentals. De aanvragen kunnen alleen nog gebeuren via Welzijnsvereniging Sint-Anna. De nieuwe werkwijze moet de efficiëntie van de dienstverlening verhogen en de administratieve processen centraliseren.

De maaltijden-aan-huisservice is een belangrijke ondersteuning voor veel mensen in de regio, vooral voor ouderen en mensen met een beperkte mobiliteit.

Welzijnsvereniging Sint-Anna biedt al jaren deze service aan en wil met deze wijziging de aanvragen gemakkelijker en sneller laten verlopen voor de gebruikers.

Voor meer informatie over de aanvraagprocedure kan je terecht bij:

Welzijnsvereniging Sint-Anna
014-24 82 00
mah@wvsintanna.be

Wij danken iedereen voor zijn begrip en samenwerking.



!! Omwille van de sociale functie van ons buurtrestaurant, is het vanaf 01/04/2025 niet meer mogelijk om maaltijden af te halen !!