

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** van maandag tot donderdag open van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Op vrijdag gesloten. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 4 maart van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 21 maart van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelfcafé Familiegroep Dementie** op 20 maart van 10 tot 12 uur. Indien mogelijk reserveren: 0477-84 40 21 of herentals@alzheimerligavlaanderen.be
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque bij Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling**: In de gangen van het lokaal dienstencentrum kan je nog tot half maart genieten van de prachtige foto's van onze cursisten Digitale Fotografie. Daarna komen de mooie werkjes van de cursisten Kalligrafie aan bod.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Elke tweede maandag van de maand, vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis Dementie Herentals

Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Convent2 info en inschrijvingen 014-28 20 00 dienstencentrum@herentals.be



De lokale dienstencentra Convent2 en Het Pomphuis waarderen hun vrijwilligers elke dag van het jaar. Maar met de officiële week van de vrijwilliger, van 1 tot en met 9 maart, willen we jullie nog eens extra in de bloemetjes zetten.

Senioren, laat uw stem horen!

De lokale dienstencentra van Herentals willen graag horen wat jij belangrijk vindt voor senioren in de komende jaren. Kom op maandag 10 maart, van 9.30 uur tot 11.30 uur, naar het seniorenoverleg in de bibliotheek van Herentals en deel jouw ideeën. Schrijf je in vóór 3 maart: mail naar dienstencentrum@herentals.be of bel 014-28 20 00.

Flexbus leren reserveren – Samen op weg!

Wil jij leren hoe je een flexbus kunt reserveren, maar weet je niet goed waar te beginnen? Kom dan naar onze reeks workshops! In 7 lessen helpen we je stap voor stap om zelfstandig een flexbus te regelen via De Lijn. Deze lessen richten zich op mensen die extra ondersteuning nodig hebben bij het telefonisch reserveren van een flexbus.

De lessen zijn praktisch opgezet. Je oefent met je eigen vertrouwde trajecten, zodat je het direct kunt toepassen. Heb je extra hulp nodig, dan ondersteunen we je ook individueel.

Hoewel we ons vooral richten op telefonische reservaties, laten we je tijdens de lessen ook kennismaken met de digitale mogelijkheden van De Lijn. Wie dat interessant vindt, kan na deze cursus deelnemen aan een vervoltraject waarin we de focus leggen op digitale vaardigheden.

De plaatsen zijn beperkt, schrijf je vlug in: bel 014-28 20 00 of

stuur een mail naar dienstencentrum@herentals.be

Praktische info

- Wanneer? 7 donderdagvoormiddagen van 9.30 uur tot 12.30 uur
- Start: 24 april 2025
Einde: 19 juni 2025
- Waar? LDC Convent 2

Wat leer je?

Tijdens de lessen leer je:

- hoe De Lijn werkt en wat de flexbusregeling is.
- een route plannen en noteren: welke halte heb je nodig en hoe kom je daar?
- de juiste tijd inschatten voor je reis.
- een flexbus telefonisch reserveren met een eenvoudig stappenplan.
- een klantnummer aanmaken bij De Lijn.
- een ticket kopen.



LDC Convent2 presenteert

MUZIEKNAMIDDAG

IN DE CAFETARIA

woensdag 12 maart
om 13.30 uur

met

Dany Van Acker



Oproep Restjes wol of pomponnen

Voor een aankomende campagne rond dementie zijn we op zoek naar restjes wol om pomponnetjes te maken. Heb je thuis nog restjes wol liggen? Of maak je zelf graag pomponnetjes?

Zowel de wol als pomponnetjes mag je deze maand binnenbrengen in LDC Convent2. Meer info over het project in het maandblaadje van april.

Bijeenkomst Rouwzorggroep Contempo

De rouwgroep van Contempo komt samen op dinsdag 25 maart van 13.30 uur tot 15.30 uur in het LDC Convent2. Deze samenkomst is ook toegankelijk voor nieuwe deelnemers die hun partner verloren zijn.

Inschrijven verplicht via LDC Convent2 of via Ann Joosten van Contempo: 0496-40 00 33.