

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruijnte** van maandag tot donderdag open van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Op vrijdag gesloten. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 7 januari van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemchikken** op 24 januari van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelfcafé Familiegroep Dementie** op 16 januari van 10 tot 12 uur.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque bij Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling**: van januari tot half maart kan je de prachtige foto's van onze cursisten Digitale Fotografie bewonderen in de gangen en cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Elke tweede maandag van de maand, vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis

Dementie

Herentals

Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Convent2 info en inschrijvingen 014-28 20 00 dienstencentrum@herentals.be



Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten
op woensdag 1 januari

Nuttige telefoonnummers

- Apotheek van wacht: 0903-99 000 of via www.apotheek.be
- Europees/Belgisch noodnummer: 112
- Medische hulp of brandweer: 112
- Politie: 101
- Antigifcentrum: 070-245 245
- Dokter van wacht Herentals/Geel/Westerlo: 014-22 22 00

Beweegruimte

Lokaal dienstencentrum Convent2 heeft een toegankelijke beweegruimte. Er staan allerlei apparaten en er is ruimte om individueel of in groepsverband te bewegen. Bewegen kan trouwens op veel verschillende manieren, die wij allemaal graag uitproberen.



Dit aanbod is bestemd voor ouderen in al hun diversiteit van jonggepensioneerden tot de oudste senioren, mensen met verminderde mobiliteit of andere beperkingen. Iedereen kan hier bewegen naar eigen mogelijkheden.

Met dit initiatief willen we het sociaal, fysiek en mentaal welzijn bevorderen. Bewegen bevordert

het algemeen welbevinden, geeft energie, helpt om minder te vallen en langer zelfstandig te leven. Bovendien biedt het ook een kans om andere mensen te leren kennen of om er even tussenuit te zijn.

De beweegruimte is vrij toegankelijk:

- maandag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur
- dinsdag van 9 tot 12 uur
- woensdag van 9 tot 12 uur
- donderdag van 9 tot 12 uur

Je kan kosteloos gebruik maken van deze beweegruimte en je hoeft niet te reserveren. Meld je wel aan bij de onthaalbalie.

Meer inlichtingen

014-28 20 00
dienstencentrum@herentals.be



13
JANUARI
2025

Verloren maandag

€3,50 PER
STUK

WORSTENBROOD EN/OF APPELBOLLEN

Kom je graag tussen 13.00u en 16.30u smullen van een appelbol en/of worstenbrood?

Bestel en betaal dan vóór 08 januari jouw lekkernij in de cafetaria van dienstencentrum

Convent2

Dienstencentrum
Convent