

## Onze vaste afspraken

- Cafetaria en terras open van 13 tot 17 uur.
- Beweegruijnte open van 9 tot 12 uur, op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- Bingo op 5 november van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- Bloemschikken op 29 november van 13.30 uur tot 16 uur.
- Babbelcafé Familiegroep Dementie op 21 november van 10 tot 12 uur.
- Gratis bloeddrukmeting door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- Buurcafé 't Begijntje: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- Hobbyatelier Convent2: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- Kaarten in Convent2: elke namiddag vanaf 13 uur.
- Wassalon tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- Petanque bij Convent2: elke dag vanaf 14 uur.
- Wandelingen op maandag en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.

## Zitdagen in Convent2

### Pensioenen

#### werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

### FOD Sociale Zekerheid

Elke tweede maandag van de maand, vrije inloop van 14 tot 16 uur.

**Opgelet:** omwille van de feestdag op 11 november heeft de zitdag uitzonderlijk plaats op 18 november.

### Tentoonstelling

“Kunst om niet te vergeten” project in samenwerking met de stedelijke academie voor muziek, woord, dans en beeld

## Start Inloophuis Dementie



Het inloophuis is een informatie- en ontmoetingspunt waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten en steun kunnen vinden. Vanaf 8 november is het elke tweede vrijdag van de maand geopend van 13.30 uur tot 16.30 uur in Inloophuis De Vuurtoren aan de Vorselaarsebaan 1/A in Herentals.

### Contactgegevens

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
014-43 50 60  
info@alzheimerligavlaanderen.be

Regionaal Expertisecentrum  
Tandem vzw  
014-47 83 71  
tandem@dementie.be

**Lokaal dienstencentrum Convent2  
is gesloten  
op 1, 11 en 15 november.**

## Infomoment over de huisapotheek

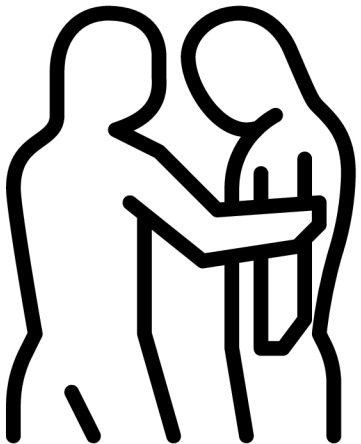
Heb jij je ooit afgevraagd wat er allemaal in een goed gevulde huisapotheek hoort te zitten of hoe je die het beste kunt onderhouden? Kom dan naar het gratis infomoment over de huisapotheek op **dinsdag 5 november** in de cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2.

Tijdens deze sessie krijg je uitgebreide informatie over belangrijke vragen zoals: "Wat moet een goede huisapotheek bevatten?", "Hoe onderhoud ik mijn huisapotheek?" of "Wat moet ik doen met vervallen medicatie?" Deskundigen geven praktische tips, zodat je goed voorbereid bent in geval van nood.

**i** Info en inschrijven: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

### Infosessie

## Een waardig levenseinde



Op **dinsdag 26 november** organiseert lokaal dienstencentrum Convent2 van 19 tot 21 uur een infosessie over een waardig levenseinde. Tijdens deze sessie krijg je uitleg over mogelijke beslissingen rond het levenseinde, zoals euthanasie, het weigeren van behandelingen (patiëntenrechten), orgaandonatie of het schenken van je lichaam aan de wetenschap. Ook de uitvaart komt aan bod. Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

**i** Info en inschrijven: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

## Seniorenweek

Het **Seniorenfeest** vindt vanaf dit jaar plaats tijdens de Seniorenweek. Op maandag 18 en dinsdag 19 november is er een optreden van Manoesh met de show 'Als muren konden praten' in cc 't Schaliken. Tickets zijn te verkrijgen via de website van cc 't Schaliken of aan de balie van de dienst cultuur en toerisme. Er is busvervoer voorzien: op 18 november vanuit Noorderwijk en op 19 november vanuit Morkhoven.

### Andere activiteiten tijdens de Seniorenweek in LDC Convent2

- Woensdag 20 november van 13.30 uurtot 16 uur: Appelbeignets, 3 euro per portie. Inschrijven is niet nodig.
- Donderdag 21 november om 12 uur: Frietjes in het buurtrestaurant, vooraf reserveren is noodzakelijk.
- Vrijdag 22 november om 13.30 uur: Gratis optreden van Leon Moons (accordeon). Inschrijven is niet nodig.



### Lotgenotencontact

## Reis je mee op de trein van Edgar?

Op **dinsdag 5 november** organiseert lokaal dienstencentrum Convent2 van 14 tot 16 uur de activiteit "Reis je mee op de trein van Edgar?". Tijdens deze interactieve sessie werken de deelnemers samen om via een escaperoom-spel het levensverhaal van Edgar te ontrafelen. Zo leren ze meer over dementie en de impact ervan op het leven van Edgar en zijn omgeving.

**i** Info en inschrijven: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00