

## Start Inloophuis Dementie Herentals

Vanaf 8 november heeft Herentals een inloophuis voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Dat is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, AZ Herentals, stad Herentals, Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en Welzijnsvereniging Sint-Anna. De partners willen daarmee inspelen op de toenemende behoeften in de thuissituatie, nu steeds meer mensen met dementie in aanraking komen.



De kans dat iemand dementie ontwikkelt, bedraagt namelijk één op vijf en dat risico neemt toe met de leeftijd. In combinatie met de vergrijzing zal het aantal mensen met dementie tegen 2070 naar verwachting zelfs verdubbelen. Daarenboven woont zeventig procent van de patiënten gewoon thuis.

Ze krijgen ondersteuning van familie of mensen in hun omgeving, als zij al beseffen dat er iets aan de hand is. De praktijk leert immers dat er ongeveer

één jaar zit tussen het optreden van de eerste symptomen en het moment waarop een naaste zich daar bewust van wordt. Een diagnose laat nadien nog minstens twee jaar op zich wachten. In geval van jongdementie duurt dat zelfs dubbel zo lang.

### Dementievriendelijke stad

In de tussentijd hebben de betrokkenen wel het gevoel dat er iets niet pluis is. Ze ondervinden dat er iets aan de hand is, maar kunnen daar de vinger niet op leggen. Ze weten niet altijd goed hoe ze met deze symptomen moeten omgaan. Bovendien rust er daardoor een grote verantwoordelijkheid op de schouders van mantelzorgers, terwijl ze die taken helemaal niet alleen moeten dragen.

Samen met meerdere partners levert Herentals binnen de werkgroep 'Dementievriendelijke stad'

[Lees verder op p. 2](#)

## Vervolg van p. 1

daarom allerlei inspanningen om de levenskwaliteit van inwoners met dementie en mantelzorgers te bevorderen. Denk in die zin aan de Familiegroep Dementie.

### Informatiepunt en ontmoetingsplaats

Met het inloophuis willen het stadsbestuur en zijn partners de drempel naar het begeleidingsaanbod verlagen. In dit informatiepunt helpen professionals en vrijwilligers mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten op weg naar het juiste zorgaanbod. En als dat nodig is, verwijzen ze hen voor een diagnose en passende

behandelingen door naar het ziekenhuis. Tegelijkertijd is het inloophuis ook een ontmoetingsplaats waar lotgenoten met elkaar in contact kunnen komen en steun vinden bij elkaar.

Het nieuwe regionaal inloophuis is er voor mensen met (jong)dementie, hun familie en bij uitbreiding alle mensen die hen ondersteunen of verzorgen.

Het inloophuis zal vanaf 8 november 2024 elke tweede vrijdag van de maand geopend zijn van 13.30 uur tot 16.30 uur in Inloophuis De Vuurtoren aan de Vorselaarsebaan 1/A in Herentals.



## De Cirkel organiseert workshop Maluwana



Zin om iets creatiefs te doen en tegelijk tot rust te komen? In Ontmoetingsruimte De Cirkel (Lierseweg 132) kan je op 12 november, van 19 tot 22 uur, deelnemen aan een bijzondere workshop van de Surinaamse kunstenares Pearl Brunings. Zij laat je

kennismaken met de Maluwana, een prachtig beschilderde houten schijf uit de cultuur van de Wayana-inheemsen in Suriname. Deze schijven worden traditioneel versierd met mythologische wezens en symboliseren de obstakels en uitdagingen die hun voorouders hebben overwonnen. Ze bieden kracht, bescherming en inspiratie.

Tijdens de workshop ontdek je de symboliek achter de Maluwana en ga je zelf aan de slag! Je schildert je eigen gevoelens, uitdagingen of verlangens als symbolische wezens op een houten schijf. Je hoeft geen ervaring te hebben, want we beginnen met een introductie en uitleg van de basistechnieken. Pearl begeleidt je stap voor stap door het creatieve proces, zodat je helemaal op je gemak bent.

Deelnemen aan deze workshop kost 8 euro of 2 euro met een verhoogde tegemoetkoming. Schrijf vooraf in bij De Cirkel of met een e-mail naar [gelijke.kansen@herentals.be](mailto:gelijke.kansen@herentals.be).

## De Cirkel-Shop verwent klanten met kerstpakket

Ook in de Cirkel-Shop vieren ze de feestdagen. Elk jaar maken de vrijwilligers met veel liefde kerstpakketten klaar voor alle klanten van de Cirkel-Shop. Een pakketje bestaat uit lekkere zoetigheden en een leuke verrassing. Op die manier krijgen de klanten toch een leuk extraatje tijdens de kerstperiode.

De Cirkel-Shop is elke donderdag geopend van 9 tot 18 uur.

Op donderdag 26 december is het tweede kerstdag en is de Cirkel-Shop gesloten. De Cirkel-Shop is dan wel geopend op vrijdag 27 december, van 9 tot 18 uur.

Op donderdag 2 januari is de Cirkel-Shop gesloten om alles voor het nieuwe jaar te kunnen voorbereiden. De eerste openingsdag van 2025 is donderdag 9 januari 2025!





# Contactgroep Herentals van de Verslavingskoepel vzw

Verslavingskoepel vzw organiseert fysieke contactgroepen in deelnemende gemeenten. Een contactgroep is een veilige omgeving waar iedereen die in aanraking komt met verslaving terecht kan. Zowel (ex-)gebruikers, als naasten en professioneel betrokkenen zijn welkom.



Verslavingskoepel vzw organiseert fysieke contactgroepen in deelnemende gemeenten. Een contactgroep is een veilige omgeving waar iedereen die in aanraking komt met verslaving terecht kan. Zowel (ex-)gebruikers, als naasten en professioneel betrokkenen zijn welkom.

Er is ruimte om elkaar op een laagdrempelige manier te ontmoeten, te ventileren en vragen te stellen. Tijdens de vergadering wordt gebruikgemaakt van de PIKASOL-vergadermethode. Een methode die uitgaat van privacy, spreken vanuit de ik-vorm, de keuze om al dan niet actief

deel te nemen, samenhangigheid, een open houding en luisteren naar anderen. Er wordt geen feedback gegeven.

## Kennismaken

Wil je graag kennismaken met de contactgroepen van de Verslavingskoepel? Neem dan zeker een kijkje op [www.verslavingskoepel.be](http://www.verslavingskoepel.be). Daar vind je een overzicht van alle contactgroepen per dag, met bijhorende contactgegevens.

Aanmelden hoeft niet, maar als je contact opneemt via het e-mailadres of via een nummer dat vermeld staat bij de groep die je aanspreekt, kom je rechtstreeks in contact met een van de ervaringsdragers. Die kan je voor

de vergadering start buiten komen ophalen, zodat je niet alleen hoeft binnen te gaan.

Is de drempel toch te hoog om naar een contactgroep te gaan? Dan kan je terecht in een contactgroep in een andere gemeente die voor jou comfortabeler aanvoelt. Je bent in ieder geval niet alleen met jouw probleem, zorgen of vragen!

In Herentals heeft de contactgroep plaats:

- elke woensdag
- van 19 tot 21 uur
- in lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1
- Iedereen is welkom, ook wie niet in Herentals woont.

Heb je moeilijkheden om er te geraken of durf je de stap nog niet zetten naar een fysieke bijeenkomst? Volg dan een wekelijkse online meeting of vraag een vrijblijvend individueel gesprek aan met een ervaringsdrager via de sociale dienst.

De online meeting (via ZOOM) vindt plaats:

- elke zaterdagavond
- van 19.30 uur tot 21 uur
- Link: zie website
- Iedereen is welkom, ongeacht achtergrond, verslaving of regio.

### Meer informatie

[www.verslavingskoepel.be](http://www.verslavingskoepel.be)  
[info@verslavingskoepel.be](mailto:info@verslavingskoepel.be)





## ‘Kinderpraatjes en zo’ zoekt begeleiders



Kinderpraatjes is een fantastisch educatief project dat kinderen van 4 tot 8 jaar helpt om hun taalvaardigheid te verbeteren. Of het nu gaat om kinderen in armoede of anderstalige kinderen, bij Kinderpraatjes leren ze spelenderwijs door samen te lezen, te spelen en te praten.

De afgelopen jaren is Kinderpraatjes enorm gegroeid, wat aantoont hoe waardevol het werk van de begeleiders is. De vele kinderen die zij al hebben ondersteund, zijn hen ontzettend dankbaar.

Om de groei voort te zetten, is Kinderpraatjes op zoek naar nieuwe begeleiders die op woensdagmiddag van 14 tot 16 uur willen helpen. Wil jij bijdragen aan het verkleinen van de taalachterstand bij kinderen door een speelse aanpak?

Heb je interesse? Contacteer dan Nathalie van vzw De Fakkel via 0487-99 06 23 of [vzwdefakkel@gmail.com](mailto:vzwdefakkel@gmail.com).

Doe mee en maak een verschil!

# De Fakkel start met een nieuw thema

Dit najaar start De Fakkel met een nieuw en belangrijk thema: mobiliteit. Voor velen is het verplaatsen van punt A naar punt B een vanzelfsprekendheid. Ze stappen in de (deel)auto, pakken de fiets of maken gebruik van het openbaar vervoer zonder erbij stil te staan. Voor mensen die immobiel zijn of beperkte financiële middelen hebben, is dit echter niet zo vanzelfsprekend. Voor hen is het openbaar vervoer geen keuze, maar een noodzaak. Ze zijn afhankelijk van bussen en treinen om naar de winkel, hulpverlening, school te gaan ,...

## Warme oproep



Op maandag 25 november, van 13.30 uur tot 16 uur, organiseert De Fakkel een themabijeenkomst met de verhalen van mensen die sterk afhankelijk zijn van het openbaar vervoer en voor wie andere vervoersmogelijkheden

van groot belang zijn. Waarom hebben zij deze vervoersmiddelen? Welke obstakels komen ze tegen? Wat is de impact van slecht en duur openbaar vervoer? De bevindingen en zorgen worden gedeeld met het Netwerk tegen Armoede, de bevoegde minister en het nieuwe stadsbestuur.

# Vorming Geluksdriehoekjes

Ontdek de kracht van geluk tijdens de vorming Geluksdriehoekjes! Op 18 en 25 november en 2 december, telkens van 10 tot 12 uur, organiseren De Fakkel en De Dorpel een reeks inspirerende sessies die je helpen om meer geluk in je leven te brengen.



Tijdens deze bijeenkomsten leer je over de drie essentiële pijlers van geluk: verbinding, betekenis en veerkracht. De lesgever van LOGO Kempen zal je begeleiden door interactieve oefeningen, boeiende discussies en praktische tips die je direct kunt toepassen in je dagelijks leven.

Deze vorming is geschikt voor iedereen die op zoek is naar meer geluk en welzijn in het leven. Of je nu jong of oud bent, iedereen is welkom om deel te nemen. Schrijf je vandaag nog in en zet de eerste stap naar een gelukkiger leven!

Voor meer informatie en inschrijvingen, bezoek de website [vzwdefakkel.be](http://vzwdefakkel.be) of contacteer De Fakkel: 0487-99 06 23 of [vzwdefakkel@gmail.com](mailto:vzwdefakkel@gmail.com).

# Digitale week van 2 tot en met 10 november

Tijdens de digitale week kan je in de Neteland-gemeenten deelnemen aan diverse activiteiten om je digitale vaardigheden te verbeteren.

## SAMEN DIGI DOEN.

Tijdens de digitale week kan je in de Neteland-gemeenten deelnemen aan diverse activiteiten om je digitale vaardigheden te verbeteren.

waarin je leert hoe je veilig online kan zijn en je accounts kunt beschermen.

Verder zijn er ook activiteiten voor jong en oud zoals de gratis photobooths, waarvan je de foto's mee naar huis kunt nemen, een film met een zakje chips erbij, een FIFA-toernooi in het jeugdhuis en een kennismaking met artificiële intelligentie en 3D-printen.

In onze stad en deelgemeenten worden er bijvoorbeeld workshops georganiseerd zoals 'Werken met Windows', waarin je de basis van het besturingssysteem leert kennen. Ook is er een sessie over 'Veiligheid op het internet',

Een overzicht met alle workshops staat op  
[www.samendigidoen.be](http://www.samendigidoen.be)



## COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten.  
Bijdragen voor Welzijnskrant januari-februari 2025 uiterlijk op **1 december** bezorgen aan [communicatie@herentals.be](mailto:communicatie@herentals.be).

Verantwoordelijk uitgever: Mien Van Olmen, burgemeester, **Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals**