

TAALvrienden gezocht!

De dienst gelijke kansen van de stad zoekt voor het project Taalvrienden van het Plan Samenleven van de Vlaamse Overheid vrijwilligers die in hun vrije tijd een anderstalige onder de vleugels willen nemen. Tweemaal per maand spreken ze af rond een gedeelde hobby of interesse. Zo helpen de vrijwilligers anderstalige inwoners om al doende beter Nederlands te spreken en zich sneller thuis te voelen.



De vrijwilligers hoeven geen gediplomeerde leerkrachten Nederlands te zijn. Een gezonde interesse voor andere leefgewoonten en culturen en tweemaal per maand een leuke hobby of interesse willen delen met een anderstalige inwoner volstaan. Denk maar aan samen een koffie drinken, sporten, naar de bibliotheek gaan, koken, bakken, breien, houtbewerken, ... Door samen een hobby te beoefenen, kan de anderstalige voeling krijgen met het dagdagelijkse taalgebruik.

De vrijwilligers kunnen rekenen op een onkostenvergoeding en de juiste begeleiding en ondersteuning van de coördinator van het project. Op regelmatige basis zijn er ook vormingen en opleidingen voor de vrijwilligers. En mogelijk levert het ook mooie vriendschappen op.

Voel jij je geroepen om een TAALvriend te worden? Op www.herentals.be/taalvrienden vind je alle praktische inlichtingen.



De sociale dienst van Herentals

Drempels overwinnen, opent deuren

Achter de schermen van de sociale dienst zijn de medewerkers dagelijks in de weer om mensen in moeilijkheden te ondersteunen. Toch vindt lang niet iedereen de weg naar die hulp. Vaak houden praktische en emotionele hindernissen mensen tegen om hulp te zoeken.

Ondanks alle inspanningen is het helaas niet vanzelfsprekendheid om toegang te krijgen tot basisdienstverlening: alles verloopt tegenwoordig digitaal of je moet lang wachten op een afspraak. Om zelf niet in die val te trappen, kiest de sociale dienst er bewust voor om nieuwe klanten tijdens de voormiddag zonder afspraak te verwelkomen. Hiermee verlaagt de dienst de drempel voor wie die de stap wil zetten op een moment dat het hem of haar het beste uitkomt. Nieuwkomers die toch liever op afspraak komen, kunnen dat natuurlijk ook.

Maar vaak zijn het de emotionele barrières die de grootste uitdaging vormen. Mensen komen naar de sociale dienst wanneer ze het kwetsbaarst zijn. De energie en moed die nodig zijn om hulp te zoeken, ontbreken vaak net op dat moment. Bovendien kleeft er nog altijd een stigma aan “het OCMW”. Sommigen denken dat de sociale dienst er vooral voor anderen is en niet voor hen. Het gevoel niet tot de doelgroep te behoren, doet mensen aarzelen om hulp te zoeken.

Persoonlijke benadering

Om deze drempels te overwinnen, heeft de sociale dienst een outreach-werking opgezet. Een toegewijde professional gaat actief de gemeenschap in, zoekt mensen

op en moedigt hen aan om de stap naar hulpverlening te zetten. Deze persoonlijke benadering helpt om het vertrouwen te herstellen en mensen te laten zien dat de sociale dienst er is voor iedereen, ongeacht achtergrond of situatie.

Een van de cliënten getuigt: “De stap naar de sociale dienst zetten, was het moeilijkste dat ik ooit heb gedaan. Maar zonder die stap had ik nooit gestaan waar ik nu sta.”

Een andere cliënt stelt: “Er is zoveel mogelijk voor mensen met problemen, maar zelf weet je dat niet allemaal en raak je nergens binnen.”

Deze ervaringen tonen het belang van bewustmaking en het wegnemen van de onzichtbare drempels die mensen ervan weerhouden om hulp te zoeken. Het doel is om mensen niet alleen te helpen, maar ook om hen het vertrouwen te geven, dat ze recht hebben op de ondersteuning die ze nodig hebben.

Contacteer de sociale dienst

Ben je zelf aan het twijfelen om hulp te zoeken of ken je iemand die volgens jou gebaat is met ondersteuning door de sociale dienst? Twijfel dan niet en contacteer de sociale dienst. Help zo anderen om de stap te zetten. De weg naar hulp is misschien uitdagend, maar elke drempel die overwonnen wordt, opent een nieuwe deur.

sociale dienst Herentals
Nederrij 133/B, Herentals
tel. 014-24 66 66
sociale.dienst@herentals.be

STEUNGROEP

Veilig Huis Kempen

VROUWENGROEP PARTNERGEWELD

Vanuit Veilig Huis Kempen willen we vrouwen die te maken krijgen of hebben gekregen met partnergeweld de kans geven om elkaar te ontmoeten. We geven je de mogelijkheid om te luisteren of iets te delen. De voertaal is Nederlands.

Wanneer: 4de vrijdag van de maand, van 11 tot 13 uur
Locatie: Welzijnszorg Kempen, Antwerpseweg 1/A, Geel

Heb jij nood aan een lotgenotencontact, contacteer ons!

CONTACTEER ONS

Veilig Huis Kempen Antwerpseweg 1/A 2440 Geel
veilighuis.kempen@vlaanderen.be
<https://fjc-veiligthuis.be/kempen/>



Lokale besturen, professionelen, vrijwilligers en het zelfhulplandschap slaan de handen in elkaar!

vrijdag 24 mei 2024

10de Symposium & Netwerkdag Verslavingskoepel Kempen vzw



een initiatief tussen vrijwilligers en professionelen
met sprekers en infomarkt
in Ontmoetingscentrum Kasterlee, Binnenpad 2

voormiddag Symposium Verslavingszorg Kempen

vanaf 13 uur Netwerkdag Verslavingskoepel

De weg naar verbeterd welzijn. Verslaving, Welzijn en Gezondheid

- **Welkomstwoord**
*door Magali D'hont, coördinator-ervaringsdrager
Verslavingskoepel Kempen*
- **Patiënt empowerment als hefboom van zorg**
door prof. Edgar Eeckman
- **Project Familieplatform**
*door Tinne Houtmeyers, professionele coördinator
Verslavingskoepel Kempen*

Infomarkt

- **Wetenschappelijke inzichten over geïntegreerde
zorg bij verslaving**
door prof. Kris Van den Broeck, UAntwerpen
- **Jaaroverzicht geïntegreerde zorg**
*door dr. Mineke Viaene,
voorzitter Verslavingskoepel Kempen*
- **Slotwoord**
*door Anne Meeus,
ondervoorzitter Verslavingskoepel Kempen*

inschrijven op www.verslavingskoepel.be



Activiteiten van De Fakkelt vzw

Workshop ademhalingsoefeningen en stoelyoga



Ben je soms opgejaagd, kwaad, onrustig, ... dan kunnen ademhalingsoefeningen je helpen om tot rust te komen. Ze helpen je lichamelijk en mentaal te ontspannen. Ze zijn een krachtig hulpmiddel die spanning en stress kunnen verminderen en het algemeen welzijn bevorderen. Tijdens de workshop krijg je verschillende ademhalingstechnieken aangeleerd. Wil je zeker zijn van een plaatsje, schrijf je dan in want de plaatsen zijn beperkt.

Data: maandag 27 mei en 24 juni, telkens van 13.30 uur tot 16 uur
Locatie: vzw De Fakkelt, Boerenkrijglaan 16, Herentals
Inschrijven: verplicht
Deelnameprijs: gratis

Vorming: Europese, Vlaamse en federale verkiezingen

Op zondag 9 juni 2024 moeten we gaan stemmen voor de Europese, federale en Vlaamse verkiezingen. Deze verkiezingen zijn van groot belang omdat de wetten en decreten die zij stemmen een grote invloed hebben op ons leven (sociale woningen, uitkeringen, onderwijs, ...). Het is dan ook belangrijk om je goed te informeren over de verschillende partijen, hun programma's en visies. Wij geven hierover graag uitleg, zodat je een bewuste keuze kan maken tijdens deze belangrijke verkiezingen.

Data: maandag 3 juni van 13 uur tot 15.30 uur
Locatie: vzw De Fakkelt, Boerenkrijglaan 16, Herentals
Inschrijven: liefst, maar niet verplicht
Deelnameprijs: gratis
Extra info: rolstoeltoegankelijk



Vrouweninfo Herentals

17 mei 2024
Uitstap naar Turnhout



Wat zou je ervan zeggen als je eens een balletje kon slaan op het Kasteelplein, het Heilig Graf of in het Begijnhof? We spelen niet naar holes in de grond, maar mikken naar standbeelden, fontein, zitbanken en vlaggetjes. Geen golfervaring vereist, iedereen kan deelnemen. Tijdens deze City Golf vertelt de gids leuke weetjes en tips over de stad. Prijs: 18 euro.

Meer info of inschrijven bij Julia Peeters: 014-23 52 61.

21 juni 2024
Mei '68

Was mei '68 een orgelpunt of eerder een eindpunt van de boeiende jaren '60?

Lezing door Liljan Verstraeten in samenwerking met Avansa Kempen.

Om 13.30 uur in zaal Vorster, Stadsarchief, Molenvest 19 Herentals.

Inkom gratis.





STOP IN MEI MET ROKEN MET DE STEUN VAN JE BUDDY

START MET STOPPEN
OP BUDDYDEAL.BE

stichting
tegen
kanker 

COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten. Bijdragen voor Welzijnskrant juli-augustus 2024 uiterlijk op 31 mei bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Mien Van Olmen, burgemeester, **Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals**