

Samen lezen

Jouw verhaal telt

Lokaal dienstencentrum Het Pomphuis is in het Dorpshuis van Noorderwijk een nieuw project gestart om mensen met dementie of geheugenproblemen samen te brengen of uit hun isolement te halen: "Samen lezen; jouw verhaal telt".



Elke laatste vrijdag van de maand, van 9.30 uur tot 11.30 uur, lezen twee leesbegeleiders teksten voor, waaruit vervolgens gesprekken ontstaan. De groep verbindt zich via verhalen waarbij ook aandacht wordt besteed aan gezelligheid en een warme sfeer. Sommige deelnemers zullen graag luisteren naar verhalen, terwijl anderen graag gesprekken aangaan over een bepaald thema. Nog andere mensen met dementie komen misschien gewoon om in contact te komen met andere personen met

dementie of voor de lekkere koffie.

De groep is beperkt tot zes deelnemers. Vooraf inschrijven is daarom wel nodig: dienstencentrum@herentals.be of bel 014-28 20 20.

Lotgenotencontact

Terwijl de mensen met dementie of geheugenproblemen luisteren naar verhalen, kunnen hun mantelzorgers deelnemen aan het lotgenotencontact. Gelijktijdig met de leessessies komen die ook elke laatste vrijdag van de maand tussen 9.30 uur en 11.30 uur samen in het Dorpshuis van Noorderwijk voor een kopje koffie en een babbel met lotgenoten of de aanwezige vrijwilliger. Iedereen die zorg draagt voor iemand met dementie is hier welkom op het moment dat hem/haar het best past; inschrijven is niet nodig.

Drie nieuwe buurtbanken voor Noorderwijk



Noorderwijk heeft drie nieuwe buurtbanken: aan de Landweg, naast het speelbos, een drukbezochte wandelroute; in Sterrebos, bij het petanqueveld en de pannakooi; en aan de Haverstraat, bij het speeltuintje.

De locaties werden gekozen op basis van hun populariteit. De bedoeling is dat mensen samen kunnen komen aan deze banken, die inclusief en rolstoelvriendelijk zijn. Ideaal voor een burenpicknick, om samen bij mooi weer een babbeltje te slaan of om zelf iets te organiseren. In de lente valt er trouwens aan elke buurtbank iets te beleven. Daarover meer in de volgende Welzijnskrant.

Voorjaarsactiviteiten van de Buurtbus in Noorderwijk

Dit voorjaar organiseert de Buurtbus weer verschillende leuke activiteiten in Noorderwijk.

- **Workshop terrazzo**
woensdag 12 maart van 19 uur tot 21.30 uur
in het Dorpshuis van Noorderwijk
Maak je eigen terrazzo onderzetters in deze creatieve workshop.
- **Workshop bloemschikken**
donderdag 17 april van 14 tot 17 uur
in het Dorpshuis van Noorderwijk.
Samen maken jullie een mooi bloemstuk.

Inschrijven is verplicht. Dat kan via 0497-05 31 09, gelijke.kansen@herentals.be of facebook.com/buurtbusherentals.



Senioren

Laat je stem horen!

De lokale dienstencentra Convent2 en Het Pomphuis willen graag weten wat jij belangrijk vindt voor senioren in de komende jaren. Kom op maandag 10 maart van 9.30 uur tot 11.30 uur naar het seniorenoverleg in de bibliotheek van Herentals en deel je ideeën. Jouw suggesties zijn van grote waarde voor de toekomstige plannen. Inschrijven kan tot 3 maart via 014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be.



Denk mee na over het cultuurcentrum en de bib

Het cultuurcentrum en de bib zoeken enthousiaste mensen om samen na te denken over nieuwe ideeën en projecten.

Bezoek jij regelmatig cc 't Schaliken of de bib? En ben je 18 of ouder en woon je in Herentals, Noorderwijk of Morkhoven? Kom dan zo'n vier keer per jaar samen met een gemotiveerde en gedreven groep en geef advies aan het stadsbestuur over onderwerpen zoals activiteiten, reglementen, doelgroepen en meer. Zo kunnen jouw ervaring en ideeën bijdragen aan een goede maatschappelijke werking van het cultuurcentrum en de bib.

Je kan je kandidaat stellen tot 7 maart door te mailen naar cultuurcentrum@herentals.be of bibliotheek@herentals.be. Vermeld je contactgegevens en adres en leg in maximaal 1.500 tekens uit waarom jij de beste kandidaat bent voor deze adviesgroep en wat jij kunt bijdragen. Denk bijvoorbeeld aan je ervaring als gebruiker van de bib of bezoeker van het cultuurcentrum of je interesse in kunsteducatie, leesbevordering of samenwerking met scholen.

Samen op weg

Leer de Flexbus reserveren

Wil jij leren hoe je een flexbus kunt reserveren, maar weet je niet goed waar te beginnen? Kom dan naar de reeks workshops in lokaal dienstencentrum Convent2! In 7 lessen helpen ze je stap voor stap om zelfstandig een flexbus te regelen via De Lijn.

Deze lessen richten zich op mensen die extra ondersteuning nodig hebben bij het telefonisch reserveren van een flexbus.

De lessen zijn praktisch opgezet. Je oefent met je eigen vertrouwde trajecten, zodat je het direct kunt toepassen. Heb je extra hulp nodig, dan krijg je ook individuele ondersteuning.

Hoewel de workshops zich vooral richten op telefonische reservaties, maak je tijdens de lessen ook kennis met de digitale mogelijkheden van De Lijn. En wie dat interessant vindt, kan na deze cursus deelnemen aan een vervolgtraject waarin de focus ligt op digitale vaardigheden.

De plaatsen zijn beperkt, schrijf je dus vlug in: bel 014-28 20 00 of stuur een mail naar dienstencentrum@herentals.be.

Praktische info

Wanneer? 7 donderdagvoormiddagen van 9.30 tot 12.30 uur

Start? 24 april 2025

Einde? 19 juni 2025

Waar? LDC Convent 2, Augustijnenaal 26/1, Herentals

Wat leer je?

Tijdens de lessen leer je:

- hoe De Lijn werkt en wat de flexbusregeling is.
- een route plannen en noteren: welke halte heb je nodig en hoe kom je daar?
- de juiste tijd inschatten voor je reis.
- een flexbus telefonisch reserveren met een eenvoudig stappenplan.
- een klantnummer aanmaken bij De Lijn.
- een ticket kopen.



Veilig online

Leer jezelf beschermen tegen internetfraude

Het internet biedt talloze voordelen: contact met familie via e-mail of video, veilig bankieren vanuit huis en gezellig online shoppen. Maar helaas maken internetcriminelen ook gebruik van onze digitale wereld om mensen op te lichten. Phishingmails, neptelefoontjes en andere fraudepraktijken worden steeds slimmer. Hoe herken je deze gevaren en blijf je veilig?

Tijdens de cursus cybercriminaliteit leggen we je alles stap voor stap uit, in begrijpelijke taal. Geef cybercriminelen geen kans en investeer in je eigen digitale weerbaarheid.

Wanneer: donderdag 24 april, van 9 tot 12 uur

Waar: DigiPunt 't Peeseeke, Lierseweg 13/A, Herentals

Inschrijven: peeseeke@herentals.be

Samen tegen discriminatie

In Herentals wonen ongeveer 29.000 unieke mensen. Maar één ding verbindt ons: we zijn allemaal Herentalsenaren, ongeacht leeftijd, gender, afkomst, taal of overtuiging. Iedereen moet zich goed, veilig en thuis voelen in onze stad.

Op 21 maart, de Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie, zegt Herentals samen met de verenigingen duidelijk 'neen' tegen discriminatie. Daarom hijsen we in Herentals, Noorderwijk en Morkhoven vlaggen met de boodschap: 'Samen tegen racisme en discriminatie'.

Reageer tegen discriminatie

Discriminatie herkennen en erop reageren is niet altijd gemakkelijk. Ben je getuige van ongewenst gedrag of racisme? Wil je leren hoe je effectief kunt ingrijpen? Volg dan een gratis omstaanderstraining:

- dinsdag 1 april, 9.30 uur - 12.30 uur, kunstencampus
- zaterdag 5 april, 9.30 uur - 12.30 uur, kunstencampus
- dinsdag 22 april, 19 - 22 uur, kunstencampus
- maandag 12 mei, 19 - 22 uur, Dorpshuis Noorderwijk

Inschrijven voor een omstaanderstraining kan via www.herentals.be/omstaanderstraining, met een mail naar gelijke.kansen@herentals.be of bel 0497-05 31 09.

Ben je actief in een jeugdvereniging, sportclub of school en kom je in aanraking met online of offline haatspraak en wil daarop reageren? Schrijf je dan in voor de onlinesessie op dinsdag 6 mei van 19.30 uur tot 21.30 uur. Of wil je liever een gratis vorming op maat van je organisatie of vereniging? Neem dan vrijblijvend contact op!

Deze vormingen worden mogelijk gemaakt door Vlaanderen dankzij Plan Samenleven in samenwerking met Avansa Kempen en Tumult.

Herentals Mondiaal Wereldtals feest!



Op zaterdag 22 maart organiseert Herentals Mondiaal van 16 tot 22 uur Wereldtals Feest in zaal 't Hof op de Grote Markt. Breng je favoriete gerecht mee en voeg het toe aan het buffet. Groot of klein? Zoet of hartig? Door met elkaar eten te delen, kijken we over de rand van ons bord. Dat is het perfecte moment om nieuwe smaken te ontdekken en lekker bij te praten met anderen!

Iedereen is welkom om gezamenlijk te proeven van elkaars culinaire meesterwerkjes. Van jong tot oud kan meedoen door een divers aanbod aan animatie, voordracht en muziek uit alle windstreken. Zo krijg je als je dat wilt een platform om een korte tekst voor te brengen over wat voor jou mondiaal samenleven betekent en de boodschap die dit voor jou uitdraagt.

Inschrijven voor dit feest via www.herentals.be/wereldtals-feest, gelijke.kansen@herentals.be of 0497-05 31 09.

Vrouweninfo Herentals Cybercriminaliteit

vrijdag 21 maart, om 14 uur
in zaal Vorster, Stadsarchief 3de verdieping
Molenvest 19 Herentals
Inkom gratis

Het internet is enorm geëvolueerd en we kunnen het niet meer uit ons leven denken: online pakjes bestellen, berichtjes en mails sturen, facturen betalen, ... Maar het is niet allemaal even simpel. Het internet brengt ook enkele gevaren met zich mee: geldezels, vriendschapsfraude, gestolen identiteit. Daarom organiseert Vrouweninfo Herentals en de dienst integrale veiligheid een infosessie rond cybercriminaliteit. Kom luisteren naar alle tips & tricks om je te beschermen tegen de gevaren van het internet.



Hulp nodig in huis?

Dienstenchequebedrijf Contenti heeft ruimte in Herentals-centrum

Heb je hulp in het huishouden nodig, dan kan Contenti je wellicht snel helpen. Ook in Noorderwijk en Morkhoven kunnen klanten zich aanmelden.



Huishoudhulpen van Contenti kunnen helpen bij poetsen, ramen wassen, bedden opmaken, wassen en strijken, boodschappen doen, maaltijden bereiden.

Contenti heeft 20 jaar ervaring als sociaal dienstenbedrijf, ook in hulp bij een kwetsbare doelgroep (zoals oudere mensen, mensen met mentale of fysieke beperking, begeleid zelfstandig wonen).

De jobcoach komt samen met de huishoudhulp thuis langs voor een kennismaking. De jobcoach is je vaste

contactpersoon, ook na de start.

De huishoudhulpen nemen deel aan opleiding en werkoverleg: dit maakt hen sterker in hun job. Ze krijgen een goede verloning. Daardoor zijn ze gemotiveerd én blijven ze bij Contenti.

Contenti zorgt indien gewenst ook voor administratieve ondersteuning bij de inschrijving, het aanvragen van dienstencheques en de betaling.

Ook sollicitanten huishoudhulp voor Noorderwijk en Morkhoven en Herentals zijn welkom! Voor sollicitanten uit Herentals is het wel handig dat ze beschikken over een wagen.

Vragen? Inschrijven?

Kom eens langs: Lichtaartseweg 22, Herentals

Contacteer ons: info@contenti.be of 014-28 57 57

Of surf naar www.contenti.be



WERKEN IN HERENTALS



Is stad Herentals jouw toekomstige werkplek? Wil jij meewerken aan onze kwalitatieve dienstverlening? Ontdek onze technische en uitvoerende functies en maak kennis met de teamleiders van de teams groen, reiniging, wegen & waterlopen, technieken gebouwen, facility/schoonmaak en logistiek & evenementenbeheer.

Schrijf je in via www.herentals.be/jobbeurs

**Jobbeurs stad Herentals
maandag 31 maart
van 19 tot 21 uur**

cc 't Schaliken, Grote Markt 35, Herentals



COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten.
Bijdragen voor Welzijnskrant mei-juni 2025 uiterlijk op **31 maart** bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bertels, burgemeester, **Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals**